



## OÙ NOUS TROUVER ?

- 📍 **26, rue des Capucins 69001 Lyon**  
Métro A Hôtel de Ville / Métro C Croix-Paquet
- 🕒 Ouverture au public :  
**Lundi 14h-17h**  
**Mardi 9h-12h30 / 13h45-17h**  
**Mercredi 9h-12h**  
**Jeudi 9h-12h30 / 13h45-17h**  
**Vendredi 9h-12h**

## OBJECTIF

- Prendre le temps avec chacune de construire un projet, grâce à un accompagnement individuel et collectif
- Faciliter l'accès aux droits, parler de la santé et lutter contre l'isolement
- Se sentir moins isolée

## CE QUE NOUS PROPOSONS

- Un accompagnement pluridisciplinaire, individuel et personnalisé
- Des ateliers collectifs qui permettent de reprendre confiance en soi, de rencontrer d'autres femmes, de faire des découvertes...

## PRISE DE CONTACT

**Contactez-nous** par téléphone pour fixer un rendez-vous : 04.26.17.47.18

N'hésitez pas à laisser un message !

